

# *Esercizi spirituali di Consapevolezza*

*(Esercizi spirituali nella Vita Ordinaria –  
primo modulo)*



*Il regno dei cieli è simile a un tesoro nascosto nel campo; un uomo lo trova e lo nasconde; poi va, pieno di gioia, vende tutti i suoi averi e compra quel campo.*  
(Mt 13,44)

**Un cammino che mira ad unificare corpo, mente, affettività e spirito, per scoprire chi siamo in profondità e metterci in relazione con Dio, che in questa profondità è presente.**

## **Cosa sono:**

Un cammino per

- prendere **coscienza della propria personalità profonda**
- per incontrare il **vero volto di Dio** e riscoprire lo scopo della propria vita
- per **crescere nella libertà e orientare le proprie scelte.**

## **Cosa richiedono:**

L'esperienza, per poter dare frutti, richiede

- la costanza della **partecipazione agli incontri di gruppo**
- la fedeltà al **tempo di preghiera quotidiano.**

## **Come si procede:**

L'esperienza segue una pedagogia **a tappe successive:**

- ad ogni incontro viene offerto materiale su cui **riflettere, pregare e condividere** nell'incontro successivo.
- al termine di ogni tappa è previsto un momento di approfondimento e un **colloquio** di verifica insieme alle guide.



**Dalla qualità della consapevolezza di noi stessi dipende la qualità della relazione con le cose, con gli altri e con Dio.**

**Sette incontri finalizzati a:**

- essere presenti a noi stessi, per poterci aprire alla presenza dell'Altro
- essere consapevoli della sacralità della vita quotidiana (tempo, ambiente, relazioni)
- una maggiore conoscenza di Dio e di se stessi

**Il percorso ha durata da settembre a metà dicembre, presso la Parrocchia di S. Francesco, p.zza Savonarola.**

*Al termine, per chi lo desidera, il percorso prosegue con le tappe successive.*

**Se desideri:**

- approfondire la tua fede;
- scoprire e gustare l'amore di Dio che permea la realtà e il quotidiano;
- ritrovare le motivazioni profonde del tuo impegno o di una scelta di vita,

**...vieni e vedi (Gv. 1, 44)**

**Si richiede a chi desidera partecipare un colloquio previo con una guida AGEVO**

(Associazione Guide Esercizi nella Vita Ordinaria, riconosciuta fra le aggregazioni laicali della diocesi di Firenze)

Per maggiori informazioni contattare:

Margherita Zalum  
328 1636737  
marzal@mac.com

Marianita Savi  
328 9573300  
marianita.savi@gmail.com

[Per maggiori informazioni www.agevo.it](http://www.agevo.it)